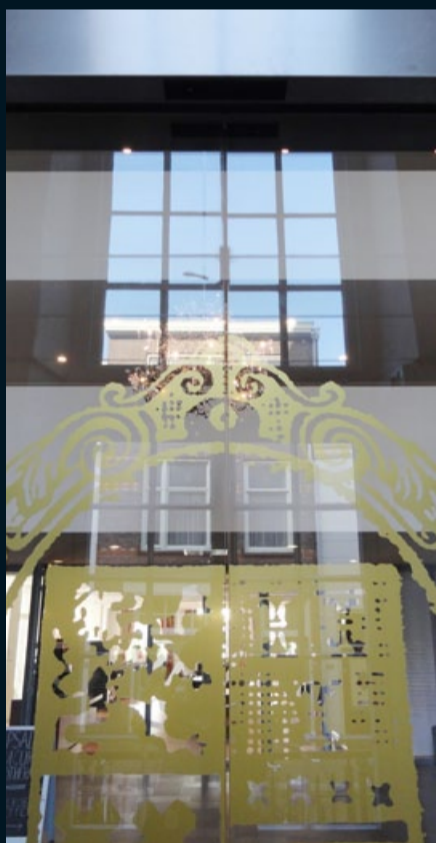


HUIS IN DE WIJK

Het Huis in de Wijk van het Bartholomeus Gasthuis biedt de volgende diensten en services:

- Brasserie Zunte
- Internetcafé
- Informatieloket De Smederij
- Buurtwinkel
- De Uit&Doe Agenda
- Geestelijke verzorging
- Gemaksdiensten
- Wellness voor lichaam en geest
- Zaalverhuur & catering
- Zorg voor de overledene in het Geerte minnehuis
- Zorghotel
- Permanente tentoonstelling 'Van Armenpot tot Zorgpakket'.



Helaas was er in de vorige Bartholomaei een fout geslopen in het programma van het mini-symposium. Hierdoor kan het zijn dat u een inleiding van een bepaalde spreker of de film van Jos Stelling over 600 jaar ouderenzorg in het Bartholomeus Gasthuis, niet hebt kunnen volgen of zien. De film gaat onderdeel uitmaken van de permanente tentoonstelling 'Van Armenpot tot Zorgpakket'. De meeste sprekers hebben wij bereid gevonden informatie op onze website te plaatsen, zodat u een en ander nog eens rustig kunt bekijken of lezen. U kunt meer informatie vinden op de website onder de kop Nieuws. Informatie over de tentoonstelling vindt u achterop deze krant onder de kop Uit&Doe Agenda.

WELKOM

Deze nieuwskrant houdt u op de hoogte van de diensten en services van het Bartholomeus Gasthuis. In het Bartholomeus Gasthuis kunt u beschermd wonen in de servicewoningen of -appartementen, u kunt er wonen met een zorgarrangement (verzorgingshuiszorg) en wij bieden verpleeghuiszorg voor dementerende ouderen. Ook is het mogelijk kortdurend zorg te ontvangen in het zorghotel. Tevens is er het Huis in de Wijk, speciaal bestemd voor senioren uit de binnenstad.

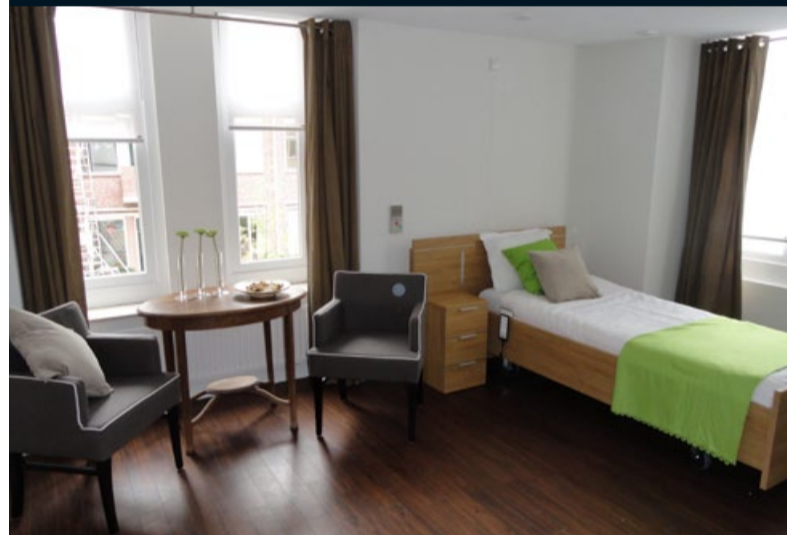


BEDANKT!



Op 25 augustus vierden wij de opening van het gerenoveerde Bartholomeus Gasthuis met een Open Huis. Dit nadat de burgemeester van Utrecht op 24 augustus het gerenoveerde huis officieel had geopend. Er was enorm veel belangstelling. Daardoor hebben wij velen van u niet persoonlijk de hand kunnen schudden of de aandacht kunnen geven die wij hadden willen geven. Als u meer informatie wilt hebben over de diensten van het gasthuis, dan kunt u die uiteraard alsnog krijgen. Neemt u gerust contact met ons op of kom een keer binnenwandelen. Iedereen die bijgedragen heeft aan het slagen van deze prachtige dagen willen wij van harte bedanken.

ZORGHOTEL OPENT HAAR DEUREN



Wanneer u tijdelijk niet voor uzelf kunt zorgen of uw mantelzorger kan even niet voor u zorgen, dan kunt u voor één nacht of meerdere dagen en nachten in ons huis verblijven. Wij beschikken over een zorghotel met vijf luxe ingerichte kamers. Er zijn een- en tweepersoonskamers aanwezig, zodat eventueel uw partner mee kan als u in ons zorghotel verblijft. De hotelkamers zijn geschikt voor mindervalide cliënten. Er is 24-uurs alarmopvolging door verpleegkundigen aanwezig.

U kunt contact opnemen met onze zorgbemiddelaar om te reserveren, om zorgafspraken te maken, of voor advies bij het aanvragen van een indicatie of vergoeding en voor overige informatie over het zorghotel. T: 030 – 231 02 54.

Informatie en themabijeenkomsten

Samen met Welzijnsorganisatie Cumulus en de gemeente Utrecht houden wij u op de hoogte van de nieuwste maatschappelijke ontwikkelingen. U kunt de thema's, data en tijden op de website vinden onder de knop Uit&Doe Agenda, genre 'Ondersteuning en informatie'.





UITGELICHT



Afternoon concertreeks

Met trots presenteren wij iedere eerste donderdag van de maand de Bartholomeus afternoon-concertreeks, waarin Utrechtse professionals – vaak tegen gereduceerd tarief – voor u musiceren. Ook studenten van het Utrechts Conservatorium treft u op het programma aan. Wij kunnen u deze concertreeks van harte aanbevelen.

Donderdag 6 oktober:
Duo Romanicis, Franse chansons.
Donderdag 3 november: Frits Kroeze, pianist. Muzikale reis door Granada.
Donderdag 1 december:
Matthijs Solinger, pianist.

Tijd: 16.00 – 17.00 uur.
Kosten: inclusief afternoon-maaltijd in Brasserie Zunte €14,50. Zonder deze maaltijd €5,-; U-pashouders €2,- korting.

HAPPY HOUR

In Brasserie Zunte op informele wijze samen de maand afsluiten onder het genot van een hapje en een drankje met heerlijke livemuziek. Iedere laatste vrijdag van de maand vanaf 15.00 uur. Consumpties halve prijs.

Een uitgebreide toelichting over de afternoon-concertreeks en het happy hour vindt u op onze website, knop Uit&Doe Agenda.



Kerst samen doorbrengen?

U bent tijdens de donkere kerstdagen van harte welkom op het Bartholomeus kerstdiner. Begin december vindt u meer informatie op de website of in de brasserie.

ETEN, DRINKEN, ONTMOETEN EN VIJREN

NIEUW CONCEPT BRASSERIE ZUNTE

Het restaurant van het Bartholomeus Gasthuis, Brasserie Zunte, is met de renovatie ingrijpend veranderd. Het heeft nu een prettige, huiselijke sfeer waar senioren in alle rust kunnen genieten.

Vanaf 1 juli is het concept van vers koken geïntroduceerd. Gasten, zowel van het Bartholomeus Gasthuis als van daarbuiten, kunnen heerlijke, vers bereide gerechten kiezen van de nieuwe menukaart. Het dagmenu is voor U-pashouders zeer aantrekkelijk geprijsd. Op verzoek kan de hele catering verzorgd worden voor speciale gelegenheden, zoals verjaardagen, high tea's, speciale diners, lunches, etc.



Het keukenteam, verantwoordelijk voor alle maaltijden in het huis en de à-la-carte-gerechten in Zunte, heet u van harte welkom!

Gheertruden Huys

Openingstijden Brasserie Zunte

Open van 10.00 – 20.30 uur.

Zaterdags van 10.00 – 17.00 uur.

Lunch van 12.00 – 14.30 uur en diner tussen 17.30 – 20.00 uur.

U kunt de hele dag door van de kleine kaart bestellen.

Voor groepen of voor het vieren van een bijzondere gelegenheid (bijvoorbeeld een verjaardag) kunt u reserveren.

Optreden en dinerbuffet

Iedere 2e zondag van de maand wordt in Brasserie Zunte een dinerbuffet gereserveerd. Voorafgaand aan het buffet is er een muzikaal optreden in de Smeenzaal of het buffet wordt begeleid door licht-klassieke pianomuziek.

- 9 oktober: Grieks buffet
- 13 november: stampottenbuffet
- 11 december: feestelijke decemberhapjes.
U kunt proeven en het recept meenemen om dit thuis zelf te maken.
Voorafgaand aan dit buffet is er een gratis kerstconcert van de World Wide Musicians in de Smeenzaal vanaf 14.30 uur.

Als u alleen bent, kunnen wij zorgen voor een tafelpartner.
Vanaf 17.30 uur. Reserveren gewenst.
Kosten: Onbeperkt eten en livemuziek €19,50.
U-pashouders €5,50 korting.



Met de BoodschappenPlusBus genieten van een heerlijke lunch
Heeft u ook zo'n zin om er even uit te gaan? Met de BoodschappenPlusBus kunt u op dinsdag genieten van een Bartholomeuslunch in ons prachtig gerenoveerde pand aan de Lange Smeestraat. Er kunnen

maximaal zeven passagiers mee per rit; ook is er plek voor uw rollator of rolstoel. Een chauffeur en gastvrouw halen u thuis op, begeleiden u desgewenst en brengen u na afloop weer terug. De Boodschappen-PlusBus wordt gefinancierd door het Nationaal Ouderenfonds en de gemeente Utrecht, en uitgevoerd door welzijnsorganisatie Stichting Stade. T: 030 – 236 17 93.

Computerhulp en internetcafé.

Iedere dinsdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur is er in het internetcafé van Brasserie Zunte hulp bij vragen over de computer. Of het nu gaat over het gebruik van het internet, een e-mail versturen, de aanschaf van een computer, een brief typen of hulp thuis: aarzel niet en kom! Er staan deskundige vrijwilligers van het Bartholomeus Gasthuis, Gilde Utrecht en Seniorweb voor u klaar. U kunt een afspraak maken bij de heer Doddema, T: 030 – 230 44 15.

Zaalverhuur of iets te vieren?

Heeft u iets te vieren of zoekt u een geschikte plaats voor een bijeenkomst?

De Smeenzaal is geschikt voor maatschappelijke bijeenkomsten zoals concerten, vergaderingen, verjaardagen, recepties en rouwdiensten.

Het Otium huys is de plek voor ontmoeting, verstillig, bezinning en beschouwing.

Om gebruik te kunnen maken van onze Regentenzaal – waarbij u er belang aan hecht dat uw bijeenkomst in een bijzondere omgeving plaatsvindt – dient u Vriend te zijn van de Stichting Vrienden van het Bartholomeus Gasthuis.

De vergaderkamer is geschikt voor een intieme bijeenkomst tot maximaal 12 personen. Voor beschikbaarheid en prijzen kunt u contact opnemen met onze gastvrouwen.



Otium huys



Smeenzaal



Regentenzaal



Vergaderkamer



UITGELICHT

Meditatie en yoga

Onder leiding van zen- en yogalerares Cornelia Wierenga zijn er iedere dinsdag meditatie- en yogacursussen.

Meditatie

Meditatie helpt ons om los te komen van onze eindeloze gedachtestroom. Hierdoor kunnen onze concentratie, innerlijke groei en rust toenemen. De techniek van mediteren is eenvoudig en door iedereen te leren en kan het beste aangeleerd worden door persoonlijke instructie.

Elke dinsdagochtend van 9.00 – 9.30 uur met aansluitend thee in de brasserie. Start 6 september. Kosten: gratis. Aanmelden: Cornelia Wierenga, T: 06 – 39 86 22 63.

Yoga- en ontspanningsoefeningen

Ontspanningsoefeningen en yoga houden je soepel en beweeglijk. Ze bevorderen de concentratie en leren je te ontspannen. Het is beweging voor jong en oud en is geschikt voor zowel vrouwen als mannen. De lessen bestaan uit allerlei oefeningen, staand, zittend en liggend, waarbij de adem een belangrijke rol speelt. Elke les eindigt met een liggende ontspanningsoefening.

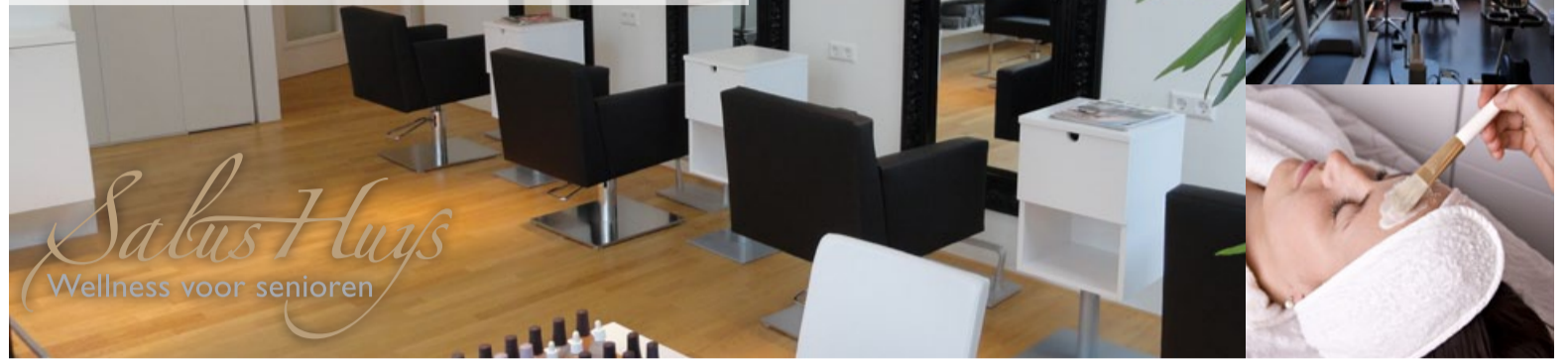
Dinsdagmiddag van 16.15 – 17.30 uur. Vijf bijeenkomsten. Start: 6 september. Kosten: □30,- voor 5 bijeenkomsten. U-pashouders □22,50. Aanmelden: Cornelia Wierenga, T: 06 – 39 86 22 63.

Kleding: soepele, gemakkelijke (sport) kleding die niet knelt. Een badlaken om op de mat te leggen meenemen. Matten, kussentjes en bankjes zijn aanwezig.



WELLNESS

In het Salus huys bieden wij een keur aan wellness-diensten. Een greep uit het aanbod wordt hieronder getoond. Op de website www.bartholomeusgasthuis.nl vindt u het volledige aanbod inclusief de tarieven. Of belt u gerust voor meer informatie naar onze gastvrouwen, telefoonnummer 030 – 231 02 54.



Kapsalon voor dames en heren

Als u ouder wordt, is goed geknipt en gekleurd haar nog belangrijker dan toen u jong was. De specifieke vragen en styling die horen bij goed verzorgd haar voor de ouder wordende man of vrouw (45+) krijgen in kapsalon Salus speciale aandacht.

Stylist, iedere maandag, T: 06 – 16 66 91 51.
Senior stylist, iedere woensdag, T: 06 – 51 47 20 84.

Schoonheidssalon

Recentelijk opende schoonheidssalon Salus haar deuren onder de bezielende leiding van Marjo Slijderink-Elands. In een prachtige ambiance van rust vindt u in Salus een plaats om weer helemaal tot u zelf te komen en krijgt u de persoonlijke aandacht die u verdient. Diverse gezichtsbehandelingen, make-up, harsen en bindweefselmassages behoren tot de mogelijkheden. T: 06 – 14 84 00 20.

Leef lichter met licht

Door gericht gebruik te maken van licht kunt u uw stemmingen beïnvloeden. Door drie kleuren – rood, groen en blauw – in de juiste combinatie met elkaar te mengen ontstaat een zichtbaar kleurenspectrum van meer dan 16 miljoen kleuren. Uit dit palet hebben wij acht van de meest effectieve kleuren voor u geselecteerd. U kunt gebruikmaken van het totale spectrum om het lichamelijk en geestelijk welzijn te verhogen. Dit kan voor alleen het gezicht of het hele lichaam. De methode is pijnloos en heeft geen bijwerkingen. Kleurentherapie is een hulpmiddel, geen geneesmiddel. Het herstelt het geestelijk evenwicht en brengt bestaande energiebanen weer in balans. Iedere werkdag mogelijk. Kosten: inclusief gebruik van massagestoel en een heerlijke smoothie:

- Vijfdaagse kuur: □29,50 (5 x 20 minuten), vervolgens eenmalig € 6,95 (30 minuten).
- Eenmalig: □7,50 (30 minuten).
T: 030 – 231 02 54, afdeling welzijn.

Natuurgeneeskundig advies, voetreflexzone-therapie, massage

Natuurgeneeskundig therapeut Antoinette Agelink verzorgt voetreflexzone-therapie, voedingsadviezen, bloesemtherapie en

(stoel)massages. Doel van natuurgeneeskunde is het stimuleren van het zelfgenezend vermogen, het opheffen van spanningen en het versterken van het immuunsysteem. Iedere woensdag. T: 06 – 48 32 15 78.

Ayurvedische massages

Ayurvedisch therapeut Hanne van Jaarsveld verzorgt ayurvedische massage en/of voedingsadvies. De massage, uitgevoerd met warme kruidenolie, is een gehele lichaamsmassage, waarbij ook het hoofd en gezicht meegenomen worden. De ayurvedische massage heeft een reinigend effect, ontspant, voedt en balanceert fysiek en geestelijk. Het zelfgenezend vermogen van het lichaam en de geest worden gestimuleerd. Het voedingsadvies is afgestemd op de ayurvedische leefwijze en ondersteunt de massages. Iedere donderdag. T: 06 – 50 65 09 49.

Nagelstudio, pedicure, voetcontrole

Pedicure/manicure Herma van Maarseveen biedt u diverse manicure- en pedicurebehandelingen aan voor hand- en voetproblemen. Herma is tevens gespecialiseerd in het verzorgen van de diabetische voet. Iedere maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag en zaterdagmorgen. T: 06 – 28 16 82 66.

Brilcontrole, gehoorcontrole, controle gebitsprothese

Een goed passend gebit, goed kunnen horen en zien: iedereen weet hoe belangrijk die zaken zijn voor zelfredzaamheid, gezondheid en welbevinden. Ook deze zaken kunt u in het Bartholomeus Gasthuis regelen.

Vanaf 1 oktober houdt Vriesman Optiek spreekuur op iedere 2de en 4de woensdag van de maand, van 12.00 – 16.30 uur. U kunt bellen voor een afspraak: T: 06 – 26 30 21 78

Ook vanaf 1 oktober houdt Makker Hoor-toestellen elke 1e en 3de dinsdag van de maand spreekuur van 13.00 – 16.00 uur. Voor een hoortest en aanpassingen aan hoortoestel s.v.p. vooraf een afspraak maken via T: 030 – 254 07 56. Voor alle andere zaken kunt u gewoon binnenlopen.

Gebitscontrole, Joor Tandtechniek, T: 06 – 19 10 88 67.

Fitness en bewegen

Onder leiding van Paramedisch Centrum Lazonder kunt u bij ons terecht voor alle vormen van fysiotherapie, sport en beweging. U kunt trainen op de allernieuwste apparatuur of op apparaten in de tuin die speciaal geschikt zijn voor (zeer) ouderen. T: 030 – 252 31 05.

Kleuradvies

Welke kleuren en kleding staan u het beste? Bent u een zomer-, herfst-, winter- of lente-type? Gun uzelf de luxe van een goed advies of geef het cadeau aan vriendin, moeder of oma. U kunt een afspraak maken bij kleurstylist Esther Jacobs, T: 06 – 10 17 38 28.

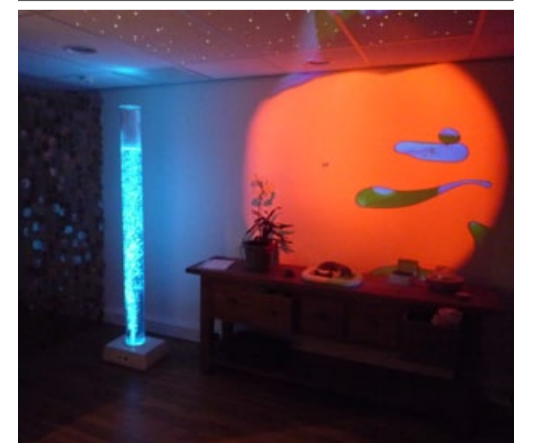
Straalt u uit wat u te bieden hebt?

Er zijn mensen die opvallen door hun natuurlijke uitstraling, die authentiek zijn. U kunt leven naar de verwachtingen van anderen of zelf bepalen wat u doet. Welke keuzes heeft u gemaakt en passen die nog steeds bij u?

Anneke de Leeuw geeft trainingen, workshops en persoonlijk advies over uitstraling en profilering. Op de website vindt u meer informatie onder de knop 'Uit&Doe Agenda, genre 'Ondersteuning en educatie'. T: 06 – 24 70 34 57.

Snoezel

De snoezelruimte van het Bartholomeus Gasthuis is rijk aan zintuigbeleving. De ruimte is een prachtige sensorische belevingsruimte voor de oudere doelgroep met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking. Deskundige begeleiding aanwezig. T: 030 – 231 02 54, afdeling welzijn.



Zie voor het complete aanbod: www.bartholomeusgasthuis.nl



UIT&DOE AGENDA

Het Bartholomeus Gasthuis biedt in het Huis in de Wijk een uitgebreide Uit&Doe Agenda aan in de volgende genres:

- Cultuur;
- Eten en drinken;
- Ondersteuning en educatie;
- Mode;
- Spel en ontspanning;
- Sport en bewegen.

Het programma is afwisselend samengesteld en probeert op verschillende terreinen en niveaus mensen samen te brengen, te boeien en te inspireren. Activiteiten worden georganiseerd door onze medewerkers welzijn, vrijwilligers en/of Utrechtse professionals.

U kunt op onze site www.bartholomeusgasthuis.nl kijken voor meer achtergrondinformatie, het complete programma, tijden en prijzen, of u kunt ons bellen.

U kunt voor diverse activiteiten een kaartje kopen in de aPot in de hal van het gasthuis. Het bonnetje geldt als toegangsbewijs. Bent u U-pashouder, dan krijgt u korting. Graag uw U-pas meenemen naar de activiteit.



Utrechters zorgen voor Utrechters

ARMENPOT

Armen die in de middeleeuwen buiten de gasthuizen of Godskamers wonen, de zogenaamde 'huiszittende armen', worden met noodhulp bedeeld. Daarvoor heeft ieder gasthuis een armenpot. Burgers schenken geld waarmee uitdeling van voedsel, brandstof of kleding kan worden betaald. Onze oprichter, Willem van Abcoude, start de armenpot in het Bartholomeusgasthuis vlak voor zijn dood in 1407 met een donatie van maar liefst 1000 Engelse nobels – gelijk aan 2450 gouden rijnschilders – een enorm bedrag voor die tijd.

UTRECHTERS ZORGEN VOOR UTRECHTERS

Het Huis in de Wijk is gebaseerd op die oude gedachte dat we zorg dragen voor elkaars welzijn. Daarom zijn de diensten in het Huis in de Wijk gebaseerd op het concept van de armenpot; uw bijdrage inzetten voor de minder-draagkrachtigen. U helpt al door in onze brasserie te komen eten, diensten af te nemen in de wellness of door deel te nemen aan de Uit&Doe Agenda. Zo steunt u, terwijl u geniet, uw oudere medeburger die anders hier niet kan komen; Utrechters zorgen voor Utrechters.

Ook hebben wij de Armenpot in ere hersteld. In de hal staat een moderne versie; de aPot. U kunt met uw pinpas in de aPot uw gift doneren. Als u uw bon bewaart, kunt u uw gift aftrekken van de belasting. Het Bartholomeus Gasthuis heeft een ANBI-status.

Wij danken u van harte voor uw bijdrage!



Rouwcafé TrösT

Kent u dat? Dat gevoel van verlorenheid op die lange, lege zondagmiddag? Tijd voor rouwcafé TrösT! Een ontmoetingsplaats voor iedereen, die iemand aan de dood heeft verloren. Het café wordt gerund door ervaringsdeskundigen en lotgenoten. Eerstkomende data: 27 november in combinatie met rouwritueel Ritme van de Rouw. Vooraf aanmelden is niet nodig. Zorg wel dat u uiterlijk om 15.00 uur aanwezig bent.

Tijd: 15.00 – 17.00 uur. Met mogelijkheid om daarna te eten in Brasserie Zunte. Kosten: □5,-; U-pashouders □2,50. Drinkjes en eten voor eigen rekening. Twijfel? Meer weten? Bel 030 – 238 00 38, alting & partners.

Rouwcafé TrösT is een initiatief van Humanitas (www.humanitasutrecht.nl), De Academie Het Nut Voorbij (www.hetnutvoorbij.nl), het Netwerk Utrechtse Rouwbegeleiders en alting & partners uitvaartonderneming (www.altinguitvaart.nl).

Beweegmiddag voor senioren

I.s.m. Cumulus Welzijn wordt informatie verstrekt over het belang van bewegen voor senioren. Van Fitness, Tai chi tot ballroomdansen, alle vormen van bewegen komen aan bod en mogen – onder deskundige begeleiding – worden uitprobeerde.

Maandag 17 oktober, van 14.00 – 16.00 uur, inclusief koffie/thee. Deelname is gratis.

Booghkring voor hoger opgeleiden met een beperking

Boogh en Bartholomeus Gasthuis organiseren een Booghkring voor hogeropgeleiden met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) of een chronische ziekte. De avond wordt begeleid door deskundige medewerkers en vrijwilligers.

Datum: Iedere 1e donderdag van de maand
Tijd: 17.00 – 20.00 uur inclusief maaltijd
Aanmelden via Stichting De Boog,
T: 030 – 670 59 00 of
E: ac.utrecht@boogh.nl

Gesprek met geestelijk verzorger

Een persoonlijk gesprek met onze geestelijk verzorger kan u helpen bij vragen of problemen. Ook eenzaamheid kan een goede aanleiding zijn om eens te komen praten. Voor een afspraak kunt u bellen naar Astrid van Dijk. Zij is op dinsdag en donderdag te bereiken via het algemene nummer 030 – 231 02 54.

Leesclub voor senioren

In samenwerking met Stichting Senia zijn inmiddels diverse leesclubs voor senioren gestart. U kunt nog aansluiten bij de leesclubs Geschiedenis of Frans. Ook zullen weer nieuwe leesclubs van start gaan. Als u interesse heeft, kunt u zich opgeven voor de algemene informatiemiddag. T: 0570 – 56 26 56, E: info@senia.nl

Cursus bridgen

Zorg dat het brein scherp blijft. Dus leer bridgen. In kleine groepjes worden de eerste beginselen van het bridgen bijgebracht, waarbij het plezier vooropstaat en niet het resultaat.

Interesse? U kunt zich nog opgeven bij Mw. J. Schoenmaker T: 030 – 228 66 68

EN NOG VEEL MEER:

www.bartholomeusgasthuis.nl,
knop Uit&Doe Agenda!

Zitcomfort

Altijd al eens een comfortabele sta-op stoel willen uitproberen? Dat kan op 16 november tussen 14.00 en 16.00 uur in de serre.

De firma Velderhof showt dan Prominent-stoelen.

Tentoonstelling 'Van Armenpot tot Zorgpakket'

Het Bartholomeus Gasthuis heeft een rijke en lange geschiedenis die teruggaat naar de 14de eeuw. Lees de geschiedenis van de stichter en het College van Regenten. Onderga de weelde van de Regentenzaal en laat u meenemen naar vervlogen tijden. Foto's, schilderijen, krantenartikelen, oude bouwtekeningen en maquettes tonen hoe het gasthuis door de eeuwen is uitgebreid en veranderd. Luister naar een prachtige audiotour in de Regentenzaal, het klankbeeld naar een artikel van oud-regent Samuel Muller of kijk naar de film 'Van Armenpot tot Zorgpakket', gemaakt door Jos Stelling, over de ouderenzorg in het Bartholomeus Gasthuis.

Data en tijden kunt u vinden op de website onder de knop Uit&Doe Agenda, genre Cultuur. Kosten: volwassenen € 6,50 inclusief koffie met appeltaart in Brasserie Zunte; los kaartje € 4,95; U-pashouders € 2,-; kinderen tot en met 12 jaar gratis. Rondleidingen zijn op aanvraag via de afdeling welzijn.

